



O que esperar: transferência para a assistência a adultos

A transferência do atendimento pediátrico para o adulto é um marco importante na sua jornada de saúde. A maioria dos nossos pacientes de Neurologia se transfere do Boston Children's Hospital entre 22 e 26 anos, mas algumas pessoas podem estar prontas mais cedo (entre 18 e 21 anos). O Conselho Consultivo Familiar em Neurociência oferece algumas informações sobre as diferenças entre os cuidados adultos e os cuidados pediátricos.

Pontos principais

- Você precisa seguir algumas etapas para mudar tranquilamente para o atendimento adulto.
- O profissional de saúde para adultos vai cuidar de você de um jeito diferente do seu profissional de saúde pediátrico.
- É importante levar algumas coisas consigo para a consulta de Neurologia para adultos.

Como será o atendimento para adultos?

As consultas com a equipe de atendimento para adultos são diferentes daquelas da pediatria. Algumas coisas que você pode esperar:

- A assistência pediátrica tem foco na família. Na medicina adulta, o foco do atendimento é o paciente.
- Durante a consulta, o médico quer falar diretamente com você (como paciente adulto), em vez de falar com seus pais.
- No início, as consultas podem parecer mais impessoais até você construir um relacionamento com seu médico.
- As consultas podem ser mais curtas e parecer até apressadas.
- Pode ser necessário pagar a coparticipação (*copay*) quando você chegar para a consulta.
- Talvez você precise preencher um longo resumo médico (alergias, medicamentos atuais, sintomas etc.) enquanto estiver na sala de espera.
- Na pediatria, o ambiente normalmente é colorido, com arte para crianças ou atividades divertidas. No atendimento adulto, o ambiente normalmente é menos colorido e pode "parecer um spa" ou ser mais sossegado.
- Vídeos, livros, revistas ou cartazes na clínica ou hospital serão voltados para adultos e problemas de saúde comuns entre adultos (como a doença de Alzheimer).

O que posso fazer para me preparar?

A transferência para o atendimento adulto pode ser estressante para algumas pessoas. Aqui estão algumas coisas que você pode fazer para se preparar e facilitar essa experiência.

- Converse com o profissional que cuida de você aqui no Boston Children's sobre as medidas que você pode tomar para se preparar antes dessa transferência.
- Consulte o site do seu novo provedor para ver fotos ou vídeos da clínica antes de ir. Isso pode ajudar a passar pelo processo com mais facilidade e ajudar com a ansiedade antes da primeira consulta.
- Chegue à sua consulta com pelo menos 15 a 30 minutos de antecedência. Assim, fica menos estressante procurar o consultório.
- Deixe o número de telefone da clínica à mão para ligar caso se perca ou se atrase.
- Leve uma lista de sintomas e perguntas para conversar com seu novo médico.
- Escreva as informações do seu histórico médico com antecedência para diminuir o estresse no dia da consulta. Algumas clínicas dão a opção de fazer isso pela internet antes da data da consulta.
- Se quiser que seu novo profissional de saúde fale sobre seus cuidados com outra pessoa (seus pais ou alguém próximo), peça para assinar um termo de divulgação de informações (*release of information form*).
- Familiarize-se com o portal on-line do paciente do seu novo médico, se ele tiver um. Algumas clínicas oferecem essa opção para agendar consultas, repetir pedidos de medicamentos e entrar em contato com o médico.
- Confirme se o horário da consulta agendada ainda é bom para você. É melhor cancelar/reagendar com antecedência, antes do dia da consulta. Alguns profissionais de saúde para adultos param de atender pacientes que frequentemente faltam ou cancelam em cima da hora.
- Durante a consulta, faça anotações e perguntas.
- Defenda os seus direitos. Não há problema nenhum em lembrar ao médico que você ainda é jovem e pode precisar de um pouco de ajuda para se acostumar com o atendimento adulto.

O que devo levar para a minha primeira consulta?

- Cartão do seguro
- ID emitida pelo governo (carteira de motorista, ID estadual)
- Cheque ou cartão de crédito/débito para pagar a coparticipação, se precisar
- Caderno e caneta para fazer anotações durante a consulta
- Sua lista de perguntas para o médico e/ou uma lista de sintomas
- Uma lista dos seus medicamentos atuais (nome, dose, horário). Dica: pode ser útil levar uma foto das etiquetas de prescrição ou os próprios medicamentos com você.
- Sua agenda para marcar a consulta de acompanhamento