

Exame de estresse cardíaco

(Exame de ecocardiograma
com estresse)

My Hospital Story



Boston Children's Hospital

Outubro de 2024

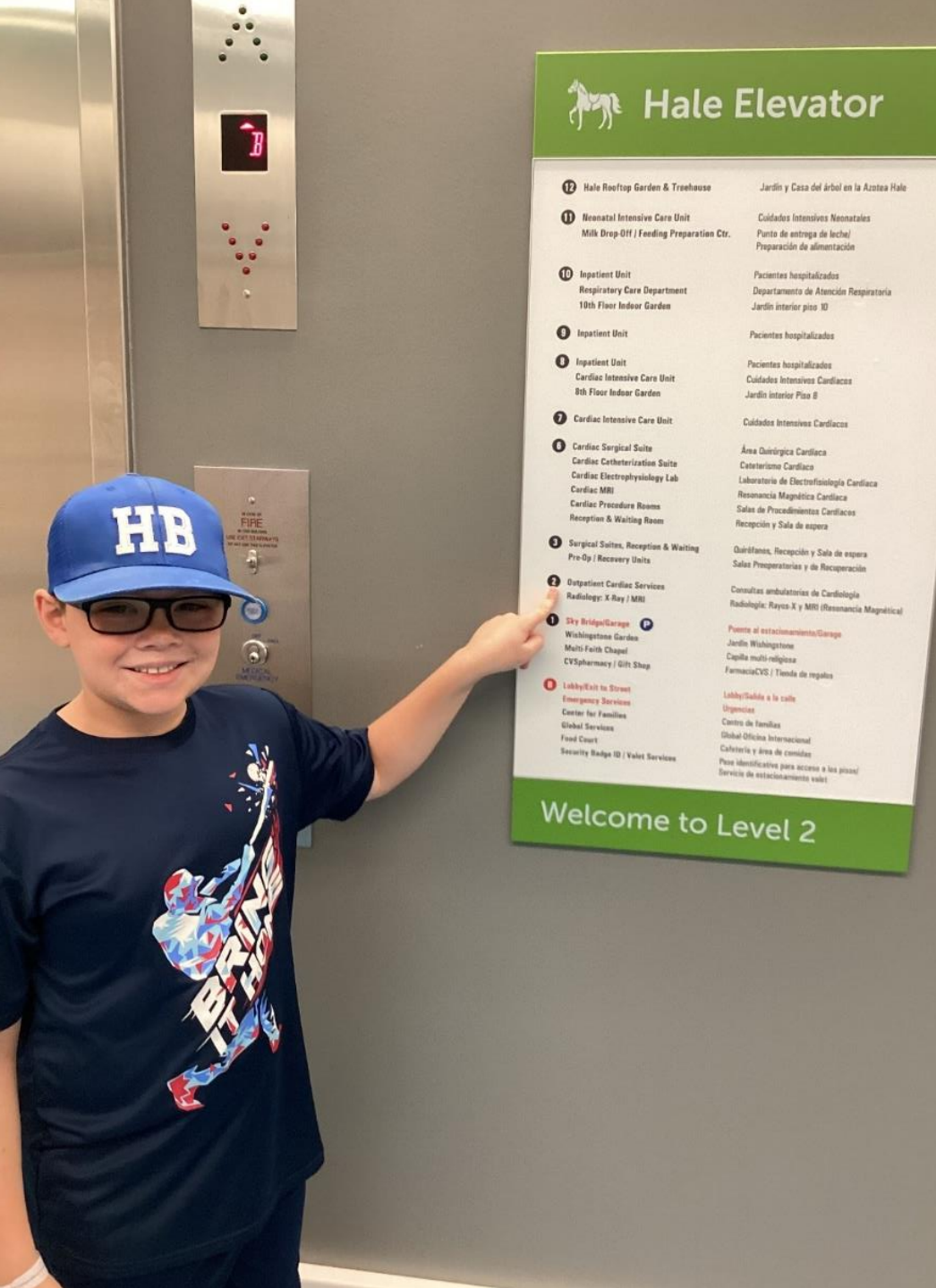
Estou me preparando para fazer um ecocardiograma com estresse no Boston Children's Hospital.



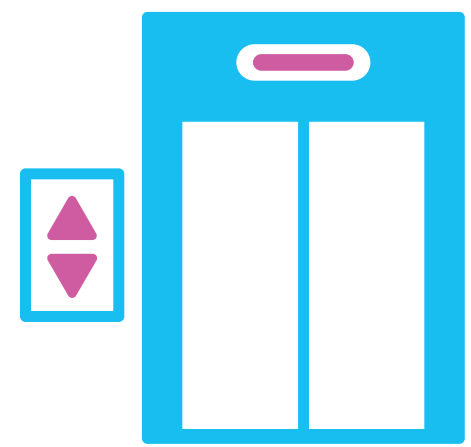
Um ecocardiograma com estresse é um exame especial para ver como o meu coração está funcionando quando faço exercícios.

Usarei tênis e roupas confortáveis para este exame.





Primeiro,
caminharemos
até o elevador
Hale e iremos
para a Clínica
Cardíaca no 2º
andar.



Depois,
falaremos com
alguém na
recepção.

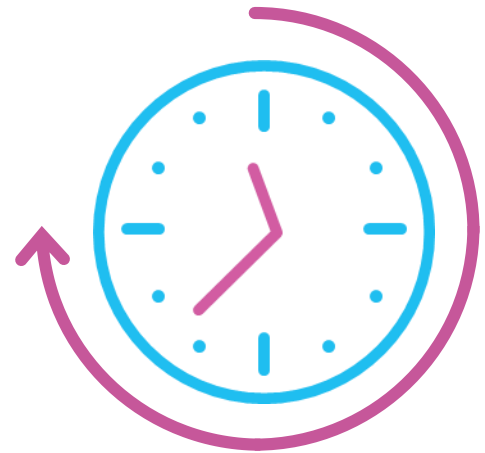
Receberei uma
pulseira com
meu nome.





Em seguida, vamos esperar até que meu nome seja chamado.

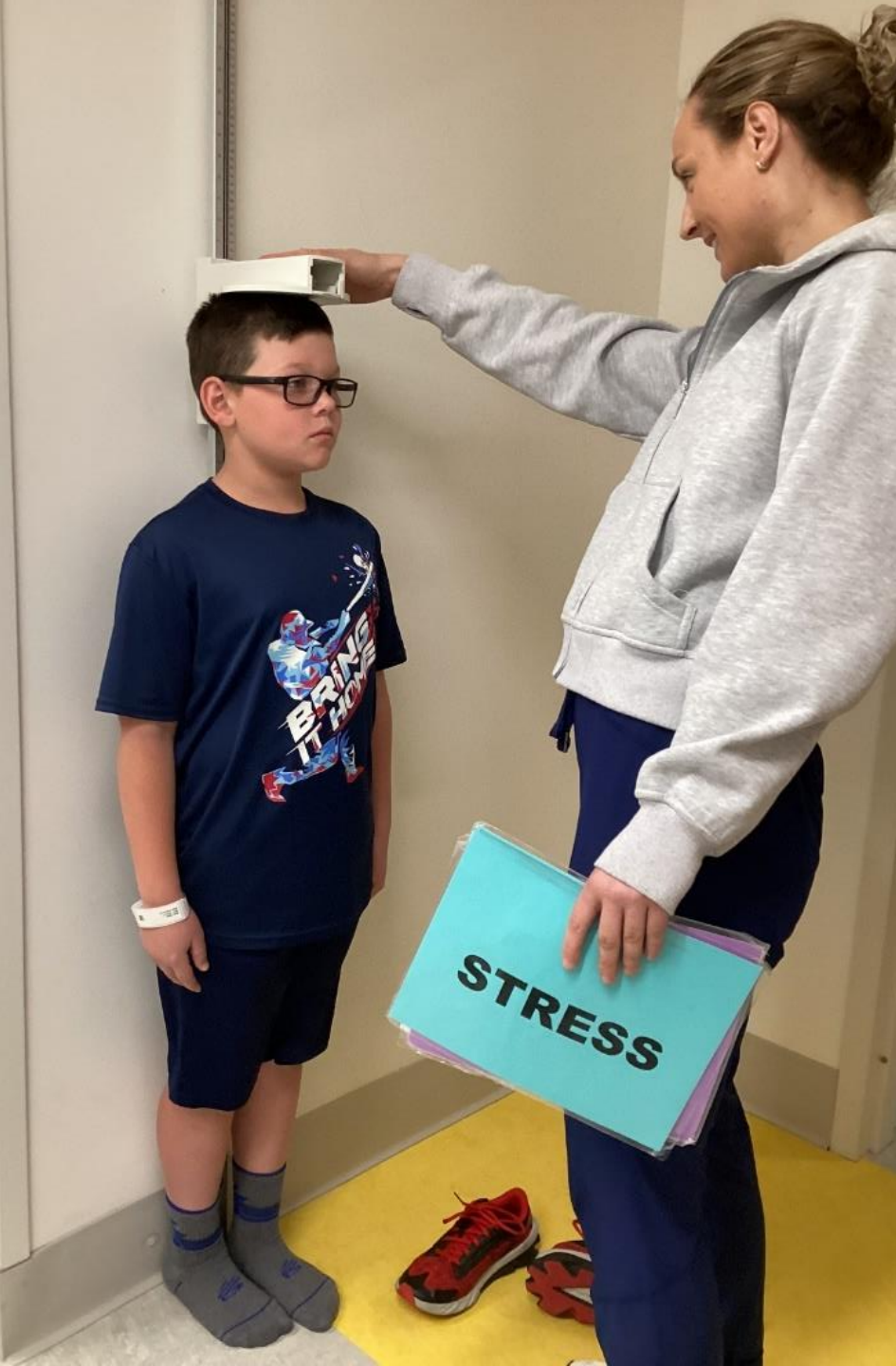
Posso me sentar ou brincar em silêncio enquanto espero.



Quando chegar a
minha vez, um
assistente clínico
dirá meu nome.

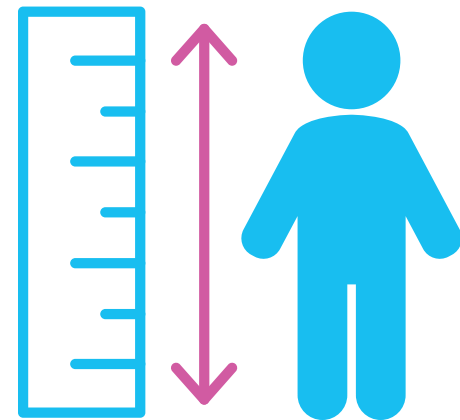
Eu vou subir em
uma balança para
ver quanto peso.





Eles vão conferir a minha altura.

Ficarei de costas para a parede. Uma vareta de medição tocará de leve o topo de minha cabeça.



Em seguida, vão conferir minha temperatura. Um termômetro tocará de leve minha cabeça e a lateral do meu rosto.

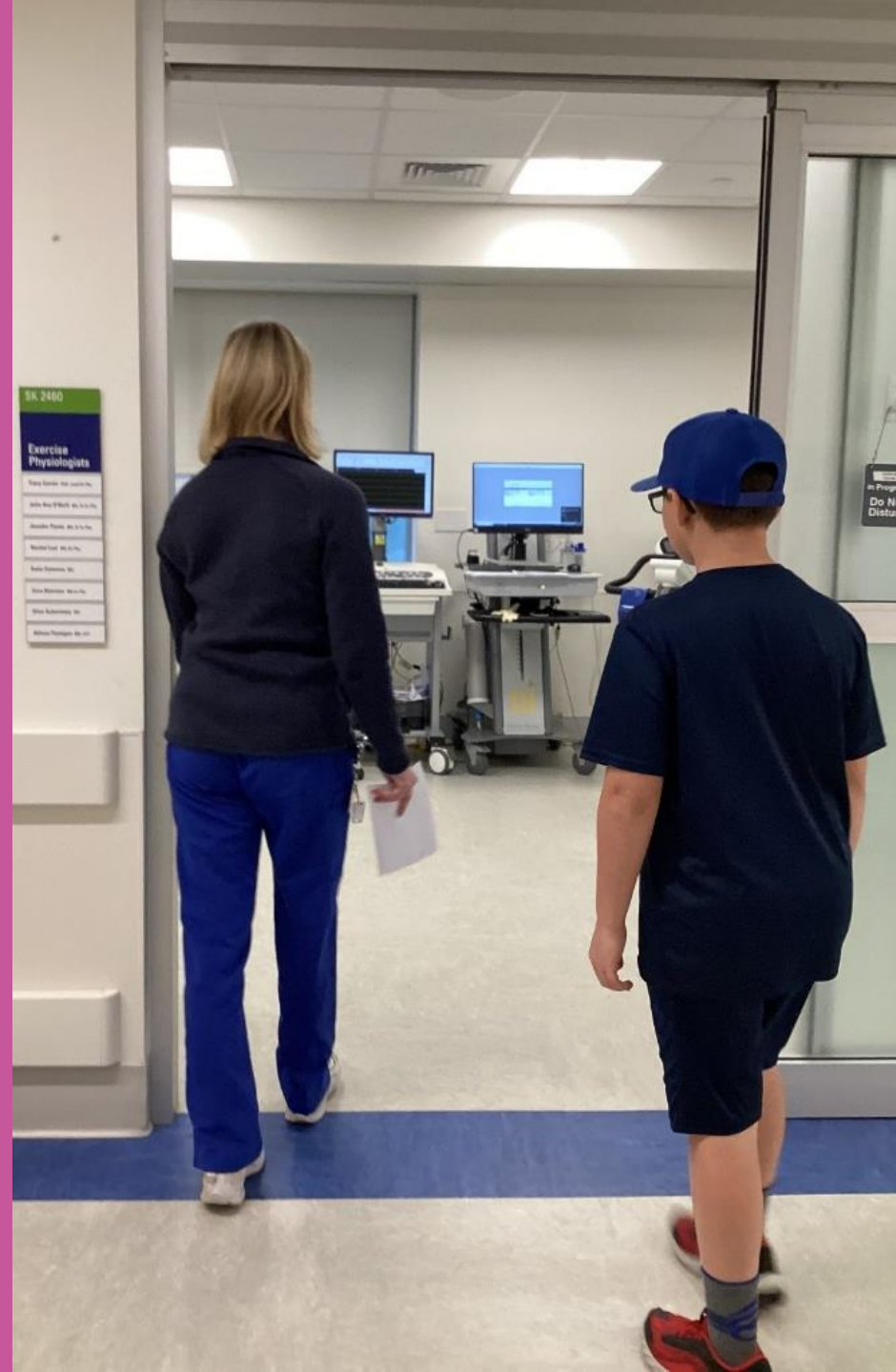




Voltarei para a sala de espera até a hora do meu exame com estresse.



Quando chegar a hora, o fisiologista do exercício me levará para uma nova sala chamada laboratório de exercícios.





O fisiologista
conversará
comigo sobre o
que preciso
fazer durante o
exame.





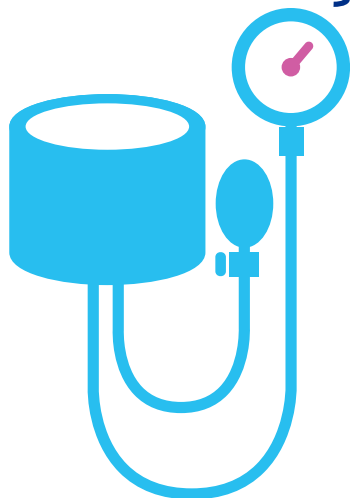
Primeiro, o fisiologista colocará 10 pequenos adesivos chamados eletrodos em meu peito e estômago.



Em seguida, ele vai prender fios nos eletrodos e colocar um cinto macio em volta da minha cintura.

O fisiologista vai
conferir minha
pressão arterial.

Sentirei um
pequeno aperto
em meu braço.





Em seguida, me deitarei na cama de exame para fazer um ecocardiograma ou "eco" Esse exame tira fotos do meu coração.



O técnico de eco colocará gel na extremidade de uma pequena câmera.

O gel ajuda a câmera a deslizar sobre meu peito e estômago. O gel pode estar quente.





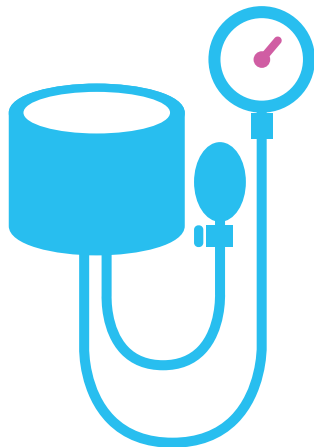
Depois da eco,
vou ficar em pé
na esteira e
segurar nas
barras.

Começarei a
caminhar
lentamente.



O fisiologista medirá
minha pressão
arterial algumas
vezes enquanto eu
estiver na esteira.

Sentirei um pequeno
aperto em meu
braço.





A velocidade da esteira ficará mais rápida, portanto, precisarei andar mais rápido.

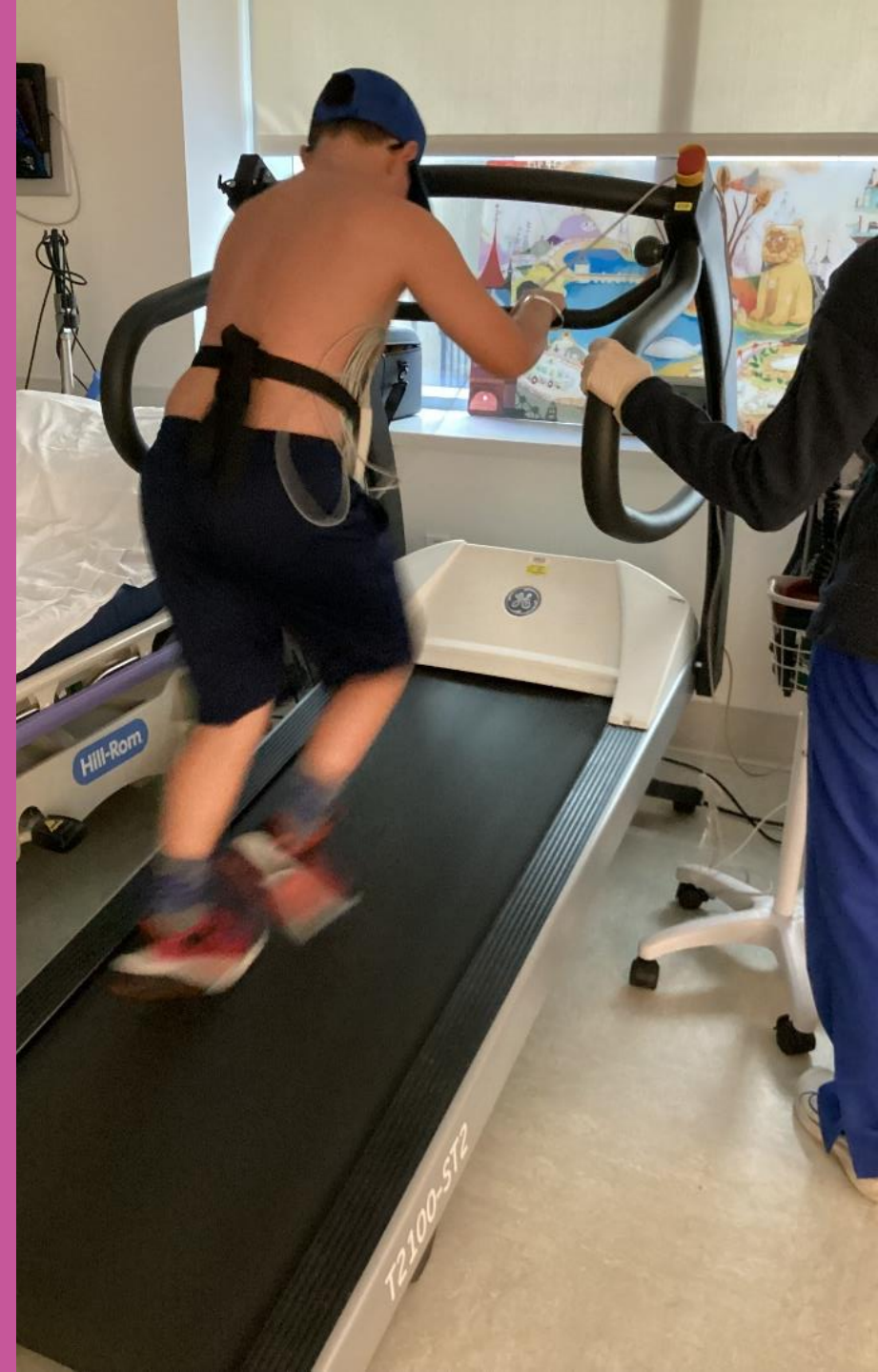
Posso falar ao fisiologista como estou me sentindo.



O fisiologista me pedirá para correr e a esteira ficará mais rápida.

Talvez eu respire mais rápido e me sinta cansado.

Posso avisar o fisiologista se precisar parar.





Depois de correr,
eu vou deitar na
cama de exame
para fazer outro
eco.



Depois, posso me sentar e descansar um pouco. Posso tomar um copo de água.





Depois do descanso,
posso retirar os
eletrodos.

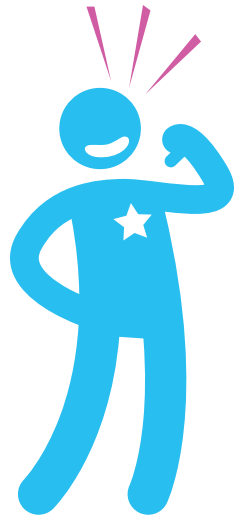
Talvez eu sinta um
pequeno puxão em
minha pele.

Posso pedir ajuda ao
meu cuidador ou ao
fisiologista.



Meu exame
terminou.
Posso voltar a vestir
minhas roupas.

Todos ficarão muito
orgulhosos de mim
por ter feito um
ótimo trabalho!



Desenvolvido por:

Autism Spectrum Center & Child Life Services